

Magnesium Köhler®



Wichtig für die Muskelfunktion

Magnesiumcitrat und Vitamin B₆

Magnesium ist ein für die menschliche Gesundheit unentbehrlicher Mineralstoff, den der Organismus jedoch nicht selbst bilden kann. Der Körper ist deshalb auf eine regelmäßige Magnesiumzufuhr über die Nahrung angewiesen.

Die biologische Hauptfunktion von Magnesium besteht darin, als Bestandteil körpereigener Enzyme, den Energiestoffwechsel des Körpers zu unterstützen.

Magnesium trägt zur normalen muskulären Funktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Ernährungswissenschaftler haben in den letzten Jahren die Bedeutung einer ausreichenden Magnesiumversorgung auch für die Funktion des Nervensystems und für den Elektrolythaushalt erkannt, ebenso den Stellenwert von Magnesium für die Aufrechterhaltung gesunder Knochen und Zähne.



Magnesium
trägt zu einer normalen Muskel-
funktion und zu einem normalen
Energiestoffwechsel bei.

Vitamin B₆
trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



In Deutschland sind nicht selten Ernährungssituationen anzutreffen, unter denen eine ausreichende Magnesiumversorgung nicht gewährleistet ist. Gründe dafür können eine unausgewogene Ernährung sein oder der Umstand, dass bei der Zubereitung von Lebensmitteln (z.B. über das Kochwasser) Magnesium verloren gehen kann.

In bestimmten Belastungssituationen wie z.B. Stress, Sport oder regelmäßigem Alkoholgenuß kann der Magnesiumbedarf des Körpers erhöht sein.

Das Nahrungsergänzungsmittel Magnesium Köhler® enthält den Mineralstoff Magnesium in Form von Magnesiumcitrat.

Aus dieser organischen Verbindung kann das Magnesium gut für den Körper verfügbar gemacht werden.




Zusätzlich zur Bedeutung von Magnesium für einen gut funktionierenden Energiestoffwechsel unterstützt auch das Vitamin B₆ einen gesunden Energiestoffwechsel, einschließlich den der Muskulatur. Darüber hinaus trägt Vitamin B₆ zur Verminderung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



Dir zuliebe:



**Kapseln mit Magnesium
und Vitamin B₆.**

Köhler Pharma GmbH 
Neue Bergstraße 3-7
64665 Alsbach
Telefon: 0 62 57 - 506 529 0
Telefax: 0 62 57 - 506 529 20
www.koehler-pharma.de

Verzehrempfehlung:

1-2 Kapseln täglich mit genügend Flüssigkeit einnehmen.

Zusammensetzung:

1 Kapsel Magnesium Köhler® enthält:
944,6 mg Magnesiumcitrat,
entsprechend 150,0 mg reines
Magnesium (Magnesium-Ionen)
2,5 mg Vitamin B₆

Hinweise:

Magnesium Köhler® ist glutenfrei, frei von Gelatine, Laktose und Farbstoffen.
Magnesium Köhler® ist vegan.

Hinweis für Diabetiker:

Magnesium Köhler®-Kapseln enthalten keine Kohlenhydrate (= 0 BE).

Packungsgrößen:

Magnesium Köhler® ist in Packungen zu
15 Kapseln 5,30 € PZN 610337 9
60 Kapseln 16,70 € PZN 610339 1
90 Kapseln 22,40 € PZN 610341 6
in allen Apotheken erhältlich.



Stand: 2026-07